

Let's trip to

宮城大学生考案！



今、訪れたい

秋保

街の人の声と魅力を
ぎゅっと集めた一冊

おすすめスポット
インタビュー記事
観光マップ
イベント情報
など満載！

持ち歩ける!
秋保観光
ガイドブック

2025

目次

実際に訪れてみて
良かったスポット

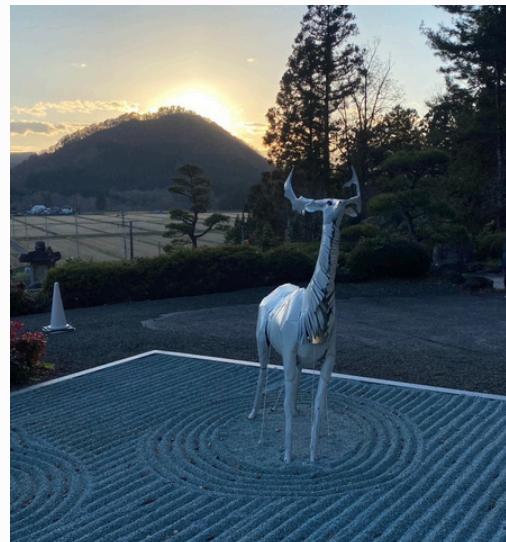
P3

秋保全体マップ

P4・5



KOMOREBI gelateのお庭



保寿寺 AKIULUMINART開催時のオブジェ

～飲食店紹介 店主INTERVIEW～

馬場編 P6~7

長袋編 P8~9

境野編 P10~13

湯元編 P14~15

宮城大学生が選ぶおすすめの
秋保おみやげ&交通アクセス P16

イベント情報 P17

編集後記 P18

ご協力頂いた方のご紹介

クーポン券



秋保神社の風鈴

実際に訪れてみて良かったスポット

秋保は「自然」「地域」「工芸」「歴史」の4つのキーワードから成る、観光地として魅力あふれるスポットです。ここでは、宮城大学生がおすすめする観光スポットと実際に訪れた感想を紹介します。

秋保大滝



- ・マイナスイオンで、リフレッシュできる！
- ・下まで降りて見ると大迫力！
- ・紅葉の季節に行ったら絶景！
- ・写真映え間違いなし
- ・「日本の滝百選」「日本三大瀑布(大滝)」の一つ

磊々峡



- ・自然に囲まれた散策道はジブリの世界観を感じられる！
- ・思わず写真を撮りたくなる
- ・のぞき橋から見るとハートの石が見える！
- ・恋人の聖地としても有名！

自然

さかいの産直市



- ・秋保産の新鮮な野菜が手に入る！
- ・珍しい野菜も売っている
- ・手作りお味噌が美味しい
- ・お店の方々がとても親切

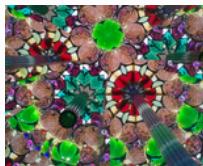
秋保ワイナリー



- ・店主の素敵なお人柄
- ・お土産を買うのにも最適な場所
- ・ワインに合う地元食材を活かした食事も楽しめる
- ・ワインの種類が豊富

仙台万華鏡美術館

- ・とにかく美しい
- ・世界の珍しい万華鏡に触れられる
- ・手作り体験もできる
- ・ショップがあるのでお土産にも



工芸



秋保の杜

佐々木美術館&人形館

- ・独特的な世界観で非日常を楽しめる
- ・人形館は世界の人形がいっぱい！
- ・高頻度に替わる企画展示
- ・圧倒される作品ばかり！

地域

歴史



秋保神社

- ・1年中風鈴がきれい
- ・有名人の名前が書いてある旗を探すのが楽しい！
- ・勝負祈願にぜひ！
- ・羽生結弦選手も参拝！

天守閣自然公園



- ・緑がきれい！
- ・池には鯉がいっぱい
- ・足湯で一息できる
- ・四季折々の違った景色が見れる

2025



馬場地区：ピンク、長袋地区：水色、境野地区：緑、湯元地区：オレンジで掲載！
インタビューで載せているお店は★がついています。

1 秋保大滝



言わずと知れた秋保の
一大観光スポット

[詳細情報](#)

P3

2 Cafe de シーダーギャラリー



ハンバーガーが自慢の
Cafe

[詳細情報](#)

P6

3 秋保草庵



おそばと天ぷら、抹茶が
おススメ！

[詳細情報](#)

P7

4 太田とうふ店



江戸時代末期創業。味・伝
統を受け継ぐとうふ屋さん

[詳細情報](#)

P16

5 カフェ yadorigi



日替わりメニューが楽し
めるCafe

[詳細情報](#)

P8

6 秋保神社



勝負の神様として広く
認知されている神社

[詳細情報](#)

P3

7 秋保森のスイーツ 豆あん



豆を取り入れた和洋菓
子屋さん

[詳細情報](#)

P9

8 保壽寺 Hojuji Temple +CAFE TERA



オーダーメイドの料理で
ご褒美を

[詳細情報](#)

P10

9 KOMOREBI gelato



牛乳本来の味を生かした
ジェラート

[詳細情報](#)

P11

10 秋保の杜 佐々木美術館 & 人形館



様々なアート作品を展示
するミュージアム

[詳細情報](#)

P3

11 モアイ庵



冷やし焼き芋が人気のCafe

[詳細情報](#)

P12

12 さかいの産直市



秋保で採れた新鮮な野菜な
どが買える！

[詳細情報](#)

P3



詳細は各ページのQRコードからお確かめください！！

13 Kukka with Flower&Cafe



カレーとパスタがおすすめのCafe

[詳細情報](#)

P13

14 天守閣自然公園



日本庭園の文化や自然景観を四季折々楽しむことができる

[詳細情報](#)

P3

15 はちみつ直売カフェ 森と蜂と



新感覚のはちみつが味わえる

[詳細情報](#)

P16

16 otomo-otomo-



味のバリエーション豊富なお団子

[詳細情報](#)

P14

17 主婦の店 さいち



絶品”おはぎ”は朝一番で買うのがベスト！

[詳細情報](#)

P16

18 秋保ワイナリー



宮城県内で最初に設立ワインと地域食材のハーモニーを

[詳細情報](#)

P3、P16

19 秋保・里センター



観光情報センター
秋保に観光に来たら、必ず立ち寄って！

[詳細情報](#)

P17

20 手づくりソーセージ工房 vienna29



焼きソーセージが絶品のソーセージ屋さん

[詳細情報](#)

P15

21 磐ヶ崎



恋人の聖地に認定された「ハート形の岩」

[詳細情報](#)

P3

22 GREAT DANE BREWING



アメリカ、ウィスコンシン州マディソンで創業人気クラフトビールブランド！

[詳細情報](#)

P16

23 仙台万華鏡美術館



「見て・触って・作れる」体験型ミュージアム

[詳細情報](#)

P3

24 秋保ヴィレッジ



アグリエの森、秋保ヴィレッジガーデン等の施設でお買い物etc

[詳細情報](#)

P17



鍋田久美子さん

Cafe de シーダーギャラリー

住所 馬場字丸山12-1

営業時間 10:00~17:00

(3月~11月)

10:00~16:00

(12月~2月)

定休日 火

仙台市青葉区出身であるご主人の尚さんが作ったガラス器で、店主の久美子さんこだわりの料理が食べられるCafeです。

お店のインスタ
グラムは
こちらから→



@GLASSSTUDIOSHO



尚さんが制作した器



秋保でお店を開こうと思つたきつか
けを教えてください。

－主人が仙台出身で、地元で工房を開きたいと考えた時に、住宅地ではなく、自然が豊かで、趣味の釣りができる、川の近くという条件がすべて叶つたのが秋保でした。

これから始めたいこと、やってみ
ないと考えていることはありますか？

お店でオススメのメニューは何ですか？

－秋保（表記はローマ字）バーガーで

す。すべて手作りで、新潟にある実家のお肉（うすい牧場）を使い、野菜はなるべく秋保産、少なくとも宮城県産を使うようにしています。パティのソースは秋保ワイナリーさんのワイン、はちみつも秋保のものを使用しています。

－四季がはつきりとしていて、自然が豊かなので、1日でも時間帯によつて全然違う景色を楽しめるところです。

店主さんが考える馬場地区の一
番の魅力を教えてください。

－四季がはつきりとしていて、自然が豊かなので、1日でも時間帯によつて全然違う景色を楽しめるところです。

お客様やガイドブックを見てくれ
た人に対しても伝えたいことを教えて
ください。

－ガイドブックを見て、ぜひとも
う一度秋保に訪れてください。

－ガラス工房併設店舗であるため、ガラス器を展示・販売し、食事はガラス器で提供しています。

お店のこだわりを教えてください。

－ガラス工房の体験教室の需要が増えており、旅の思い出づくりとして、海外の方が来てくれるよう広げていきたいです。

INTERVIEW

馬場編

02



吉田悠さん

秋保草庵

住所 馬場字丸山12-4
営業時間 11:00~15:00
定休日 月(祝日の場合、
翌日火曜)

店内のテーブル・イスの樹種や植物を自ら選ばれるなど、店主吉田さんのこだわりが詰まった、自然を感じられる落ち着いた雰囲気のお店です。



お店のインスタ
グラムは
こちらから→

©AKIUSOAN

秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

— 20年以上続いてきたお蕎麦屋を、先代が閉めようとしていたところ、二代目という形で「このお店を残したい」という思いで引継ぎ、去年の10月にリニューアルオープンしました。

お店でオススメのメニューは何ですか？

— 草庵御膳です。そばを中心に、天ぷら、サラダ、デザート、抹茶まで楽しめる贅沢な御膳になっています。季節ごとに旬の食材を取り入れ、メニュー内容も変えていきます。

お店のこだわりを教えてください。

— リニューアルにあたり、お店の雰囲気を残しつつ、元々座敷だったのを木を基調としたテーブルと椅子に変



魅力を教えてください。

— 温泉街とは違う自然があるところです。まるで異空間のような、自然の音が聞こえ、四季を楽しむことができます。

店主さんが考える馬場地区の一番の魅力を教えてください。

— 秋保大滝に来た際には、ぜひおそばを食べに来てください。

お客様やガイドブックを見てくれた人に対して伝えたいことを教えてください。

— 秋保大滝に来た際には、ぜひおそばを食べに来てください。

え、店内に植物をたくさんとり入れたので、自然を感じられる落ち着いた雰囲気でお食事を楽しんでいただけます。

これから始めたいこと、やってみないと考えていることはありますか？

— そば粉を使った別のメニューを作つてみたいです。また、せっかく秋保の奥座敷、山奥に店を構えたので、地域の人たちと一緒に何かできればいいなと考えています。



安達伊代子さん

カフェ yadorigi

住所 長袋清水久保18-1

営業時間 11:00~16:00

定休日 月・火・水

自家栽培の野菜や素敵な雑貨も販売しています。

「ヤドリギ」という店名は、宿木という植物が好きで、お店が宿木のようにみんなが集まる場所になればいいなという思いでつけたそうです。



秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

ー 秋保の豊かな自然と四季折々に変化する景色が好きだからです。あと息子が焙煎するコーヒーを広めたいという思いもありますね。

お店のおすすめメニューは何ですか？

ー ランチでは5種類のメニューを出していくどれもおすすめですね。日によってメニューが変わるのでが、強いて言えば和食ですかね。おむすびも結構人気です。

お店のこだわりを教えてください。

ー 手作りにこだわっています。私自身、作ることが好きなので料理に使う野菜はもちろん、ソースやバジルペースト、柚子一味などの調味料もできるだけ自分で作るようにしています。

店主さんが考える長袋地区の一番の魅力を教えてください。

ー やっぱり四季折々の景色、自然ですね。観光地なので県外や海外から訪れる方も多くて、そういう方々と交流できるのも楽しいです。

お客様やこのガイドブックを見てくられた方に對して伝えたいことを教えてください。

ー このお店の雰囲気を一度味わってみてほしいですね。ゆったりと会話を楽しんだり、ひとり時間を楽しんだりという形でご利用いただければと思いま

お店のインスタ
グラムは
こちらから→



@CAFE_YADORIGI



INTERVIEW

長袋編

04



お店でオススメのメニューは何ですか？

ー米粉100%のロールケーキです。小麦粉と乳製品を使っていないので、アレルギーをお持ちの方の誕生日ケーキとしても人気です。

お客様やガイドブックを見ててくれた人に対して伝えたいことを教えてください。

ー今、新しいお店も増えているので、仙台の方のみならず、たくさんの方に来ていただきたいです。



佐藤浩明さん、寛子さん
(左から)

秋保 森のスイーツ 豆あん

住所 長袋町南裏21-2
営業時間 11:00~無くなり
次第閉店
定休日 日・祝

生クリーム、バター不使用で、商品すべてに取り入れている「豆」にこだわりを持って作られている体に優しい和洋菓子屋さんです。

お店のインスタ
グラムは
こちらから→



店主さんが考える長袋地区の一番の魅力を教えてください。

ー自然がすごく豊かなところです。街中からそう離れていないのにも関わらず、生き物がたくさん、緑がいっぱい、川もきれいです。

ー近辺のイベント出店だけでなく、街中でも条件があれば出店してみたいと考えています。

これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？

ー仙台出身で、幼少期から秋保によく遊びに来ており、自然がいっぱいの景色に一目惚れしたこと、人柄がいいこと、環境が整っていると感じたことがきっかけです。

ー豆乳や豆腐、おからや小豆を使うことで低カロリーで食物繊維やタンパク質が豊富な体にやさしいお菓子になっています。見た目は洋菓子でも原材料は和菓子に近く、全商品バターと生クリームを使用していないと存じます。

ー店名にあるように、全商品に「豆」を取り入れて作っていることです。豆乳や豆腐、おからや小豆を

佐藤浩明さん、寛子さん
(左から)



伊藤孝裕住職

保壽寺 Hojuji Temple + CAFE TER A

住所 境野辺田山15
営業時間 11:00~
定休日 不定休
お食事 完全予約制
(TEL : 022-398-2557)

ご住職のありがたいお話を聞けます。お食事だけでなく、参拝やご祈祷を受けることも可能です。



お店のインスタ
グラムは
こちらから→



@HOJUJI



ません。

ーありません。というのも、お客様の気分や食べたい料理の要望に応えてコース料理で召し上ががってもらっています。ですので、メニューが決まっているわけではありません。

お店のおすすめメニューは何ですか？

ーこれまで、ヨガや薬膳茶の講義、セラピー、さらには宮城県のレクサス展示会とのコラボレーションなど、食事

にとどまらず多彩なイベントを開催してきました。今後は、そうした活動を続けながら、料理に使う食材をすべて秋保産にすることを目標にしています。

これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？

ーお客様一人ひとりの要望に合わせた料理を作ることを大切にしています。来てくださった方に何を食べたいかを聞き、その方にぴったりの料理を提供することがここならではであると感じています。

秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

ーお客様一人ひとりの要望に合わせた料理を作ることを大切にしています。

お店のこだわりを教えてください。

ーぜひ実際に訪れて、人と触れ合うことで地域の温かさを感じてほしいです。また、五感を通じて新たな興味を見つけて、これが「美しいこと」であると実感してほしいです。

店主さんが考える境野地区の一番の魅力を教えてください。

ーやはり人の温かさです。

お客様さんやこのガイドブックを見てくられた方に対して伝えたいことを教えてください。

ーぜひ実際に訪れて、人と触れ合うことで地域の温かさを感じてほしいです。また、五感を通じて新たな興味を見つけて、これが「美しいこと」であると実感してほしいです。

INTERVIEW

境野編

06



柴田耕太郎さん

KOMOREBI gelato

住所 境野上戸49-1

営業時間 10:00~16:00

定休日 火・水・木

フレーバーは全12種類。
店内には飲食スペースがあります。
外にもベンチがあり、秋保の自然
を感じながらジェラートを楽しむこ
とができます。



は宮城県農業高校の高校生が作った果物を使わせてもらつたりしています。
**これから始めたいこと、やってみたと
考えていることはありますか？**

「地域活性化に繋げるためにも、ここ
に来ないと食べられないというスタイル
を貫きたいので通販とかも考えてな
いですね。」

**店主さんが考える境野地区の一
番の魅力を教えてください。**

「程よい環境ですかね。仙台市内から
も近くて、かつ自然も身近にあるけ
ど、ド田舎すぎないところが魅力だと
思います。」

**お客様やこのガイドブックを見てく
れた方に対しても伝えたいことを教えて
ください。**

「今秋保は、色々なお店とかカフェ
とか、見るところも体験するところも
いっぱいあるので、一日使って、色ん
な所に行つて秋保を楽しんでもらえ
ばと思います。」

お店のこだわりを教えてください。

「自分のところ(柴田牧場)の牛乳
と、できる限り地元の野菜や果物を
使うことがこだわりです。去年から
一番人気はアーモンドプラリネです。
地元の野菜や果物を使ったフレーバ
ーもおすすめです。去年から





引地正行さん、真知代さん
(左から)

モアイ庵

住所 境野字野尻17

営業時間 11:00~16:00

定休日 火・水

店主であるご主人は高校時代、仙台育英の投手として甲子園に登場！

東屋のようなお店です。
お店の前にあるパワースポットをぜひチェックしてみてください。



秋保でお店を開こうと思つたきっかけを教えてください。

— 東日本大震災です。これを機に塩釜から秋保にきました。自分で小屋を作り、最初は家賃代などの小遣い稼ぎを目的に始めました。芋屋にしたのは、テレビで芋のニュースを見て、芋だったら、焼くだけなので、自分にもできるのではないかと考えたからです。

お店のおすすめメニューは何ですか？

— 冬場は焼き芋とコーヒーのセットで、夏場は冷やし芋、芋シェイク、かき氷です。

お店のこだわりを教えてください。

— 見晴らしが良くて、車通りも少なく、訪れるお客様にとって、ゆっくり時間が流れているところです。

店主さんが考える境野地区の一番の魅力を教えてください。

— 豊かな自然と地域の方々の人柄の温かさです。特に店の目の前に見える大倉山は季節ごとに異なる表情を見せてくれるので、全く飽きず、いつも眺めては楽しませてもらっています。

お客様やこのガイドブックを見てくれた方に対して伝えたいことを教えてください。

— 秋保はロケーションが非常に良いので、四季折々の自然を感じて、その景色を楽しみながら、食事をして頂けます。



INTERVIEW

境野編

08



和賀隆史さん

Kukka with
Flower & Cafe

住所 境野字羽山48-4
営業時間 平日 10:30~16:00
土日祝 10:00~16:00
定休日 木、水(第2)

サンドイッチマン富澤さんの同級生！

店内は、ペット同伴可能なスペースと、人のみが利用できるスペースに壁で仕切られています。



お店のインスタ
グラムは
こちらから→

@KUKKA087

これから始めたいこと、やってみたい
と考えていることはありますか？

今後も現状維持をしながら続けてい
きたいと考えています。今以上にクオ
リティの高いものを作ることを目標に
今は頑張っています。

店主さんが考える境野地区の一
番の魅力を教えてください。

一番は自然豊かなところです。私
身、秋保に住み始めた理由は秋保の自
然を好きになったからなので、訪れた
方にはぜひ自然を感じてもらいたいで
す。

お客様やこのガイドブックを見てく
れた方に対して伝えたいことを教えて
ください。

ここ10年でお店が増え、今、秋保
にはたくさんのお店があるので、色ん
なお店を巡ってほしいです。

お店のおすすめメニューは何ですか？
カレーとパスタです。

お店のこだわりを教えてください。

店内の雰囲気は時間を忘れられる
ような、落ち着いた空間を作つてい
ます。具体的には、店内をオレン
ジ、黄色、黒をイメージカラーに装
飾を施することで温かみある空間を演
出しています。また、ひと味違った
雰囲気のサンルーム席では、自然を
感じながら、お連れの犬や猫と一緒に
にお食事を楽しんで頂けます。





高橋睦さん

otomo-おとも-

住所 湯向23-26

営業時間 10:30~16:00

(売り切れ次第終了)

定休日 不定休

※Instagramにて1週間分の営業スケジュールを掲載しています

店主の高橋さんはとても明るく優しい人柄で、帰る際に「ありがとうございました！」と元気な声で見送ってくれます。



秋保でお店を開こうと思つたきっかけ
けを教えてください。

一元々秋保に住んでいて、孫がお団子が好きだからです。孫には保存料などが入っていない、美味しいものを食べさせてあげたいと思い、家族でお店を始めました。

お店のおすすめメニューは何ですか？

ー全部です。

お店のこだわりを教えてください。

ーできたてのものをお客様に提供することがこだわりです。そのため作り置きはしません。また、お団子はすべて手作りで、生地にもこだわっています。粒あんは抹茶生地、すりごまはゴマ生地というように生地 자체に味をつけているお団子もあります。色々な味を食べて欲しいので串には刺さずに販売しています。

これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？

ーご注文いただいてから作るため、どうしても待ち時間が生じてしまう部分は改善していきたいです。また、商品数を増やしたいという気持ちがあり、アイデアもいくつか浮かんでいるのですが、今はすべてに手を掛けすぎているために手が回っていません。

店主さんが考える湯元地区の一番の魅力を教えてください。

ー車さえあれば仙台から30分くらいで着いて、ちょっとした旅行気分を味わえるところです。また、自然が豊かなところです。

お客様やこのガイドブックを見てくられた方に対して伝えたいことを教えてください。

ー国産の上新粉を使って手ごねで作っているお店は珍しいと思います。味の違いを感じて欲しいです。



INTERVIEW

湯元編

10



村岡哲さん

手づくりソーセージ工房 vienna29

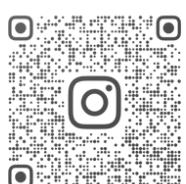
住所 湯元字寺田原21-3

営業時間 10:00-18:00

定休日 水

第8回 新東北みやげコンテストでは、”牛タン コーンビーフ-仙台みそ-”が受賞しました！

100円でインスタントカップを購入するとその場で食べることも可能です。



お店のインスタ
グラムは
こちらから→

これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか。

ー お店で食べたいというお客さんがいらっしゃるので、お店にて飲食できる方法を考えることです。食べてもらえる機会をもっと増やしたいです。

店主さんが考える湯元地区の一番の魅力を教えてください。

秋保でお店を開こうと思つたきっかけを教えてください。

ー 大学でソーセージの勉強をして、関東で修業した後、独立を考え、自宅より程近い秋保に縁を感じ、お店を開きました。様々な人とご縁があつたことも秋保にお店を開くきっかけとなりました。

お店のおすすめメニューは何ですか？

ー 一番人気は焼きソーセージです。他にも、第一金曜日からのみ限定販売している牛タンコンビーフもおすすめです。仙台名物にしていきたいです。

お店のこだわりを教えてください。

ー 季節ごとに一部商品に入れ替わることです。春は、ふきのとうと新玉ねぎ。夏は大葉と行者菜と山椒。秋はキノコ。冬はショウガとボトフ用のソーセージを準備しています。



宮城大学生が選ぶ

おすすめの

秋保のおみやげ



店舗限定商品



秋保おはぎ

主婦の店 さいち

あんこは甘さ控えめで
塩味が味を引き立てる
大人気の和菓子
あんこ・きなこ・ごまの3種
期間限定で納豆も



ワイン・ハーブソルト

秋保ワイナリー

自家栽培のぶどうを使用し、自然の恵みを活かした
上質な味わいと芳醇な香りを楽しめるワイン
ハーブソルトは料理に深い香りと味わいを添え
素材を引き立てる逸品



クラフトビール

Great Dane Brewing

独自のレシピとこだわりの素材を活かした
豊かな風味と個性あふれる味わいを
楽しめるビール



はちみつ

はちみつ直売カフェ 森と蜂と
秋保の自然で育ったみつばちが作り出したはちみつ
花の香りと甘味・酸味・苦味などの
多様な風味が特徴
ミネラルや栄養素が豊富に含まれた
健康的な逸品



店舗限定商品

アキウクラフトマンバウム

(石の屋×秋保ヴィレッジ)

秋保ヴィレッジ アグリエの森
地元の作家さんとのコラボ商品
コーヒー好きのためにこだわり抜かれた
コーヒーバウムクーヘン



竹豆腐

太田とうふ店

大豆の甘味と口の中でゆっくり溶ける
味わいが特徴的
美味しいヘルシーな逸品



秋保を観光するなら

レンタサイクル 秋保・里センター内「秋保温泉郷観光案内所」にて受付 (保証金1000円でレンタル可能)

ぐるりんあきう号 完全予約制 WEBまたはお電話にてご予約ください 詳しくはコチラ→<https://gururinakiu.com/>
(TEL:022-393-5912)

宮城交通バス 仙台駅前↔秋保・里センター/秋保大滝 など
(長町駅・長町南駅バス停経由)

仙台市営バス 愛子駅前↔長袋/境野/秋保神社前/馬場 など

西部ライナー 仙台駅前↔秋保・里センター/秋保工芸の里 など



←詳しくはコチラ→



(宮城交通バス)

(西部ライナー)

イベント情報

春

○秋保・里センターひな祭り（2・3月）

一般から募集した手づくりのもの、子どもたちが作ったかわいい作品、「つりびな」といった多種多様なおひな様を展示。



○あきうクラフトフェア 手ん店（4月）

仙台最大のクラフトフェア！
宮城、東北ならではの伝統品や若手の作家と創り上げる地元色・東北色の強いイベント。

詳しくはこちら↓



○秋保大滝植物園まつり（5月）

工作教室、スタンプラリー、炭焼き、山菜や毒草の鉢植え展示などが行われる。

○あきうフラワーフェスタ（5・6月）

フラワーマルシェやフラワーセラピー展などの‘花’にまつわる各種展示・販売。

秋

○秋保温泉 MUSIC BAR（9月）

秋保温泉で「音楽」「お酒」「温泉」をテーマに開催される。秋保の店の出店や秋保の食べ物など一緒に生演奏を楽しめる。



○アキウルミナ ー光のもりー（10月・11月）

「光」のインсталレーションスポットを周遊しながら秋保の魅力を感じて楽しむ地域連携イベント」と銘打ち、秋保各所がライトアップされる。

詳しくはこちら↓



○秋保大滝テロワージュマルシェ（11月）

秋保大滝の秋の魅力がぎゅっと詰まった、ファーマーズマーケットで、東北の「人・食・文化・風景」を楽しむことができるマルシェ。新鮮な野菜や果物の買い物、焼き菓子やコーヒー、自然を活かしたワークショップなどが行われ、大人も子供も満喫できる！

○秋保ハロウィンマルシェ（10月）

秋の収穫祭イベントとして秋保の温泉街周辺の店舗が参加し、スタンプラリーやハロウィン限定メニュー、店舗ごとの装飾で地域が華やかに彩られる。



夏



○仙台秋保そばフェス（6月）

宮城手打ちそば研究会が主催する「杜の都仙台そば打ち名人大会in秋保」が開催。1日500食限定の手打ちそばの提供や地元秋保地区の地場産品等の販売なども行われる。

○AKIULUMINART（6月・7月）

次回から夏に開催。様々な特別アート作品が秋保の寺社や施設などの各スポットで展示されるアートイベント。スタンプラリーなどのイベントも！

詳しくはこちら↓



○秋保温泉夏まつり（8月）

秋保温泉の夏の恒例イベント！
夏祭りの定番である屋台や打ち上げ花火、秋保音頭での盆踊り大会、かき氷早食い選手権大会などが行われる。

○新そばまつり（11月）

(農)あきう生産組合主催で「全麺協」認定の蕎麦打ち上位有段者が打った今年採れた秋保在来の手打ちのそばを一日500食限定で販売。すづめ踊り、津軽三味線の披露もある。

○秋保・里センター収穫祭（11月）

秋保の野菜の直売や新米「清流育ち 秋保米」の試食、地場産品の販売、空くじなしのガラポン抽選会などが開催される食欲の秋にふさわしいイベント。

☆各施設でのイベント情報

各季節、魅力的なイベントが開催されています。
このページで紹介したいいくつかのイベントの詳細情報も！
[秋保・里センター](#) | [秋保ビジターセンター](#) | [秋保ヴィレッジ](#)



<編集後記>

本ガイドブックは、宮城大学の授業科目「コミュニティプランナー・フィールドワーク演習(CP)」の一環として、企画から取材、編集に至るまで心を込めて作り上げた一冊となっています。「秋保の魅力を一人でも多くの方に伝えたい」といった想いから制作しました。私たちはフィールドワークを重ねる中で、秋保の四季折々の自然の美しさや街の人々の優しさ、温もりに触れ、秋保に魅了されました。また、お店の方々へのインタビューを通して、秋保には自らの想いを大切に紡いでいる方々であふれ、そのひとつひとつが地域の大切な魅力であることを改めて知ることができました。そして、この魅力をもっと多くの人に知ってほしい、また、訪れた人にとって秋保が「もう一度行きたいくなる場所」になってほしいと願っています。

最後に、本ガイドブックの制作にあたり、取材にご協力いただいたお店の方々、温かく迎えてくださった地域の皆さんに心より感謝申し上げます。この冊子を片手に、秋保を巡り、自然の美しさや人との出会い、食や文化のふれあいを通して観光を楽しんでいただければ幸いです。



@MYUCPMYU_2025



宮城大学 食産業学群
齋藤みゆ
齋藤利帆
島貫真衣
細山敬真

<ご協力頂いた方々のご紹介>

さかいの地区創生会

公益財団法人仙台観光国際協会

秋保・里センター館長 秋保ビズターセンター館長

*飲食店インタビュー

Cafe de シーダーギャラリー

秋保草庵

cafe yadorigi カフェヤドリギ 秋保

秋保 森のスイーツ 豆あん

保壽寺 Hojuji Temple + CAFE TERA

KOMOREBI gelato

モアイ庵

Kukka with Flower&Cafe

otomo

手づくりソーセージvienna29

[監修]宮城大学食産業学群CP担当教員

早坂正実様 長谷正敏様

鎌田彩希様

佐藤司様

鍋田久美子様

吉田悠様

安達伊代子様

佐藤浩明様 佐藤寛子様

伊藤孝裕様

柴田耕太郎様

引地正行様 引地真知代様

和賀隆史様

高橋睦様

村岡哲様

(掲載順)

阿部希望

2025年10月発行

印刷の際は必ず両面印刷して下さい！

クーポン券を切り取り、
お会計時にご提出ください。

お得な

クーポン券

馬場

秋保草庵

わらび餅サービス

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

境野

保壽寺

Hojuji Temple + CAFE TERA

おひとり様

5000円以上の飲食で切り絵御朱印

5000円未満の飲食で通常御朱印

プレゼント

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

境野

モアイ庵

商品より100円引き

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

湯元

otomo-おとも-

セット商品ご購入で
みたらしあやじフェイスの
みたらし団子1個プレゼント

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

ご利用の際は裏面のアンケートにお答えください。

予約が必要な施設は予約の上、ご利用ください。

クーポン券1枚につき1会計でのご利用となります。

長袋

cafe yadorigi カフェヤドリギ

プレート+ドリンク+デザート(2100円)
ご注文で100円引き

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

長袋

秋保 森のスイーツ豆あん

3000円以上お買い上げ
100円引き

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

境野

Kukka with Flower&Cafe

ランチご注文の場合
100円引き

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

湯元

手づくりソーセージ工房
vienna 29

1000円以上のご購入で
「ザワークラウト」1カッププレゼント

*プレゼント商品は予告なく変更となる場合がございます。また、商品の在庫状況によりご対応できない場合がございます。

その他サービス/クーポン券等との併用不可

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

印刷の際は必ず両面印刷して下さい！



クーポン券ご利用の際は
こちらのアンケート回答に
ご協力お願いします。



クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他()

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他()

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他()

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他()

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他()

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他()

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他()

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他()