

Let's trip to

宮城大学生考案！

# AKIU

今、訪れたい  
秋保

街の人の声と魅力を  
ぎゅっと集めた一冊

おすすめスポット  
インタビュー記事  
観光マップ  
イベント情報  
など満載！

持ち歩ける！  
秋保観光  
ガイドブック

2025

# 目次

---

実際に訪れてみて  
良かったスポット

P3

秋保全体マップ

P4・5



KOMOREBI gelateのお庭



保壽寺 AKIULUMINART開催時のオブジェ

～飲食店紹介 店主INTERVIEW～

馬場編 P6～7

長袋編 P8～9

境野編 P10～13

湯元編 P14～15

宮城大学生が選ぶおすすめの  
秋保おみやげ&交通アクセス P16

イベント情報

P17

編集後記

P18

ご協力頂いた方のご紹介

クーポン券



秋保神社の風鈴

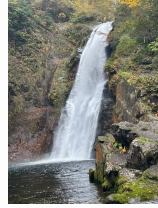


# 実際に訪れてみて良かったスポット

秋保は「自然」「地域」「工芸」「歴史」の4つのキーワードから成る、観光地として魅力あふれるスポットです。ここでは、宮城大学生がおすすめする観光スポットと実際に訪れた感想を紹介します。

## 秋保大滝

- ・マイナスイオンで、リフレッシュできる！
- ・下まで降りて見ると大迫力！
- ・紅葉の季節に行ったら絶景！
- ・写真映え間違いなし
- ・「日本の滝百選」「日本三大瀑布(大滝)」の一つ



## 磊々峡

- ・自然に囲まれた散策道はジブリの世界観を感じられる！
- ・思わず写真を撮りたくなる
- ・のぞき橋から見るとハートの石が見える！
- ・恋人の聖地としても有名！



## さかいの産直市

- ・秋保産の新鮮な野菜が手に入る！
- ・珍しい野菜も売っている
- ・手作りお味噌が美味しい
- ・お店の方々がとても親切



## 秋保ワイナリー

- ・店主の素敵なお人柄
- ・お土産を買うのにも最適な場所
- ・ワインに合う地元食材を活かした食事を楽しめる
- ・ワインの種類が豊富

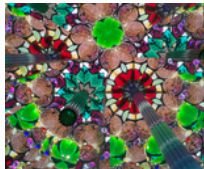


自然

地域

## 仙台万華鏡美術館

- ・とにかく美しい
- ・世界の珍しい万華鏡に触れられる
- ・手作り体験もできる
- ・ショップがあるのでお土産にも



工芸

歴史

## 秋保神社

- ・1年中風鈴がきれい
- ・有名人の名前が書いてある旗を探すのが楽しい！
- ・勝負祈願にぜひ！
- ・羽生結弦選手も参拝！



## 秋保の杜

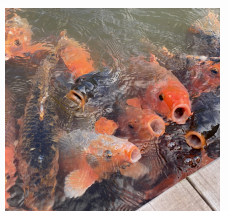
## 佐々木美術館&人形館

- ・独特な世界観で非日常を楽しめる
- ・人形館は世界の人形がいっぱい！
- ・高頻度に替わる企画展示
- ・圧倒される作品ばかり！



## 天守閣自然公園

- ・緑がきれい！
- ・池には鯉がいっぱい
- ・足湯で一息できる
- ・四季折々の違った景色が見れる

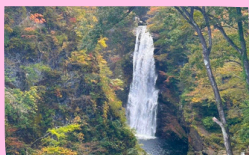


# 2025



馬場地区：ピンク、長袋地区：水色、境野地区：緑、湯元地区：オレンジで掲載！  
インタビューで載せているお店は★がついています。

## 1 秋保大滝



言わずと知れた秋保の  
一大観光スポット

詳細情報

P3

## 2 Cafe de シーダーギャラリー



ハンバーガーが自慢の  
Cafe

詳細情報

P6

## 3 秋保草庵



おそばと天ぷら、抹茶が  
おススメ！

詳細情報

P7

## 4 太田とうふ店



江戸時代末期創業。味・伝  
統を受け継ぐとうふ屋さん

詳細情報

P16

## 5 カフェ yadorigi



日替わりメニューが楽し  
めるCafe

詳細情報

P8

## 6 秋保神社



勝負の神様として広く  
認知されている神社

詳細情報

P3

## 7 秋保 森のスイーツ 豆あん



豆を取り入れた和洋菓  
子屋さん

詳細情報

P9

## 8 保壽寺Hojuji Temple +CAFE TERA



オーダーメイドの料理で  
ご褒美を

詳細情報

P10

## 9 KOMOREBI gelato



牛乳本来の味を生かした  
ジェラート

詳細情報

P11

## 10 秋保の杜 佐々木美術館&人形館



様々なアート作品を展示  
するミュージアム

詳細情報

P3

## 11 モアイ庵



冷やし焼き芋が人気のCafe

詳細情報

P12

## 12 さかいの産直市



秋保で採れた新鮮な野菜な  
どが買える！

詳細情報

P3





詳細は各ページのQRコードからお確かめください！！

**13** Kukka with Flower&Cafe



カレーとパスタがおすすめのCafe

[詳細情報](#) P13

**14** 天守閣自然公園



日本庭園の文化や自然景観を四季折々楽しむことができる

[詳細情報](#) P3

**15** はちみつ直売カフェ 森と蜂と



新感覚のはちみつが味わえる

[詳細情報](#) P16

**16** otomo-おとも-



味のバリエーション豊富なお団子

[詳細情報](#) P14

**17** 主婦の店 さいち



絶品”おはぎ”は朝一番で買うのがベスト！

[詳細情報](#) P16


**18** 秋保ワイナリー



宮城県内で最初に設立  
ワインと地域食材のハーモニーを

[詳細情報](#) P3、P16

**19** 秋保・里センター



観光情報センター  
秋保に観光に来たら、必ず立ち寄って！

[詳細情報](#) P17

**20** 手づくりソーセージ工房 vienna29



焼きソーセージが絶品のソーセージ屋さん

[詳細情報](#) P15

**21** 磊々峽



恋人の聖地に認定された「ハート形の岩」

[詳細情報](#) P3

**22** GREAT DANE BREWING



アメリカ、ウィスコンシン州マディソンで創業  
人気クラフトビールブランド！

[詳細情報](#) P16

**23** 仙台万華鏡美術館



「見て・触って・作れる」  
体験型ミュージアム

[詳細情報](#) P3

**24** 秋保ヴィレッジ



アグリエの森、秋保ヴィレッジガーデン等の施設でお買い物etc

[詳細情報](#) P17





鍋田久美子さん

## Cafe de シーダーギャラリー

住所 馬場字丸山12-1

営業時間 10:00~17:00

(3月~11月)

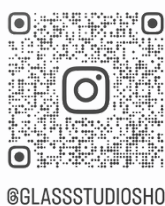
10:00~16:00

(12月~2月)

定休日 火

仙台市青葉区出身であるご主人の尚さんが作ったガラス器で、店主の久美子さんこだわりの料理が食べられるCafeです。

お店のインスタ  
グラムは  
こちらから→



@GLASSSTUDIO SHO



『Akiu バーガー  
手作りパンズ』1500円

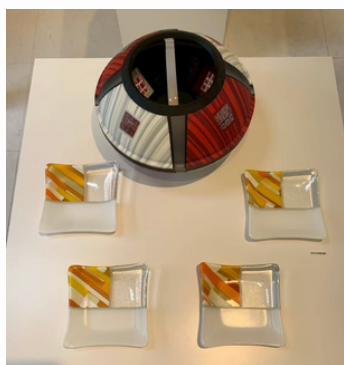


秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

「主人が仙台出身で、地元で工房を開きたいと考えた時に、住宅地ではなく、自然が豊かで、趣味の釣りができる、川の近くという条件がすべて叶ったのが秋保でした。」

お店でオススメのメニューは何ですか？

「秋保(表記はローマ字)バーガーです。すべて手作りで、新潟にある実家のお肉(うすい牧場)を使い、野菜はなるべく秋保産、少なくとも宮城県産を使うようにしています。パティのソースは秋保ワイナリーさんのワイン、はちみつも秋保のものを使用しています。」



尚さんが制作した器

お店のこだわりを教えてください。

「ガラス工房併設店舗であるため、ガラス器を展示・販売し、食事はガラス器で提供しています。」

これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？

「ガラス工房の体験教室の需要が増えており、旅の思い出づくりとして、海外の方が来てくれるように広げていきたいです。」

店主さんが考える馬場地区の一番の魅力を教えてください。

「四季がはっきりとしていて、自然が豊かなので、1日でも時間帯によって全然違う景色を楽しめるところです。」

お客さんやガイドブックを見てくれた人に対して伝えたいことを教えてください。

「ガイドブックを見て、ぜひまたもう一度秋保に訪れてください。」





吉田悠さん

## 秋保草庵

住所 馬場字丸山12-4  
営業時間 11:00~15:00  
定休日 月(祝日の場合、翌日火曜)

店内のテーブル・イスの樹種や植物を自ら選ばれるなど、店主吉田さんのこだわりが詰まった、自然を感じられる落ち着いた雰囲気のお店です。

お店のInstagramは  
こちらから→



@AKIUSOAN

秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

「20年以上続けてきた蕎麦屋を、先代が閉めようとしていたところ、二代目という形で「このお店を残したい」という思いで引継ぎ、去年の10月にリニューアルオープンしました。」

お店でオススメのメニューは何ですか？

「草庵御膳です。そばを中心に、天ぷら、サラダ、デザート、抹茶まで楽しめる贅沢な御膳になっています。季節ごとに旬の食材を取り入れ、メニュー内容も変えています。お店のこだわりを教えてください。」

「リニューアルにあたり、店の雰囲気にこだわりました。以前の雰囲気を残しつつ、元々座敷だったのを木を基調としたテーブルと椅子に変

え、店内に植物をたくさんとり入れたので、自然を感じられる落ち着いた雰囲気でお食事を楽しんでいただけます。

これから始めたいこと、やってみたいと考えることはありますか？

「そば粉を使った別のメニューを作ってみたいです。また、せっかく秋保の奥座敷、山奥に店を構えたので、地域の人たちと一緒に何かできればいいなと考えています。」

店主さんが考える馬場地区の一番の魅力を教えてください。

「温泉街とは違う自然があるところです。まるで異空間のような、自然の音が聞こえ、四季を楽しむことができます。」

お客さんやガイドブックを見てくれた人に対して伝えたいことを教えてください。

「秋保大滝に来た際には、ぜひそばを食べに来てください。」







安達伊代子さん

## カフェ yadorigi

住所 長袋清水久保18-1

営業時間 11:00~16:00

定休日 月・火・水

自家栽培の野菜や素敵な雑貨も販売しています。

「ヤドリギ」という店名は、宿木という植物が好きで、お店が宿木のようにみんなが集まる場所になれば良いなという思いでつけたそうです。

お店のInstagramは  
こちらから→



@CAFE\_YADORIGI



秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

「秋保の豊かな自然と四季折々に変化する景色が好きだからです。あと息子が焙煎するコーヒーを広めたいという思いもありますね。」

お店のおすすめメニューは何ですか？

「ランチでは5種類のメニューを出していつでもおすすめですね。日によってメニューが変わるのですが、強いて言えば和食ですかね。おむすびも結構人気です。」

お店のこだわりを教えてください。

「手作りにこだわっています。私自身、作ることが好きなので料理に使う野菜はもちろん、ソースやパジルペースト、柚子一味などの調味料もできるだけ自分で作るようにしています。」



これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？

「お店で提供しているものをお家でも食べてもらえたらと思って、持ち帰りできる野菜サラダやジェノベーゼなどを作りたいと考えています。」

店主さんが考える長袋地区の一番の魅力を教えてください。

「やっぱり四季折々の景色、自然ですね。観光地なので県外や海外から訪れる方も多くて、そういった方々と交流できるのも楽しいです。」

お客さんやこのガイドブックを見てくれた方に対して伝えたいことを教えてください。

「このお店の雰囲気を一度味わってみてほしいですね。ゆったりと会話を楽しんだり、ひとり時間を楽しんだりという形でご利用いただければと思います。」





『米粉の豆あんろーる』

400円



**秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。**  
 ー 仙台出身で、幼少期から秋保によく遊びに来ており、自然がいっぱいの景色に一目惚れしたこと、人柄がよいこと、環境が整っていると感じたことがきっかけです。  
**お店でオススメのメニューは何ですか？**  
 ー 米粉100%のロールケーキです。小麦粉と乳製品を使っていないので、アレルギーをお持ちの方の誕生日ケーキとしても人気です。



佐藤浩明さん、寛子さん  
(左から)

## 秋保 森のスイーツ 豆あん

住所 長袋町南裏21-2  
 営業時間 11:00~無くなり  
 次第閉店  
 定休日 日・祝

生クリーム、バター不使用で、商品すべてに取り入れている「豆」にこだわりを持って作られている体に優しい和洋菓子屋さんです。

お店のInstagramは  
こちらから→



@MAMEAN2020

**お店のこだわりを教えてください。**  
 ー 店名にもあるように、全商品に「豆」を取り入れて作っていることです。豆乳や豆腐、おからや小豆を使うことで低カロリーで食物繊維やタンパク質が豊富な体にやさしいお菓子になっています。見た目は洋菓子でも原材料は和菓子に近く、全商品バターと生クリームを使用していません。  
**これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？**  
 ー 近辺のイベント出店だけでなく、街中でも条件があれば出店してみたいと考えています。  
**店主さんが考える長袋地区の一番の魅力を教えてください。**  
 ー 自然がすごく豊かなところです。街中からそう離れていないのに関わらず、生き物がたくさん、緑がいっぱいで、川もきれいです。  
**お客さんやガイドブックを見てくれた人に対して伝えたいことを教えてください。**  
 ー 今、新しいお店も増えているので、仙台の方のみならず、たくさんの方に来ていただきたいです。





伊藤孝裕住職

## 保壽寺 Hojuji Temple + CAFE TERA

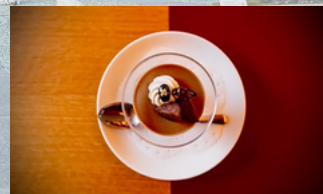
住所 境野辺田山15  
営業時間 11:00～  
定休日 不定休  
お食事 完全予約制  
(TEL : 022-398-2557)

ご住職のありがたいお話が聞けます。お食事だけでなく、参拝やご祈禱を受けることも可能です。

お店のインスタ  
グラムは  
こちらから→



ご要望に  
合わせた料理を  
ご提供



秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

「お寺はたくさんあるのに、気軽に立ち寄れる場所が少なくなっている。そんな現状を変えたいという想いがあったからです。お寺を舞台にすることで、地域や社会に少しでも貢献できればと思っています。」

お店のおすすめメニューは何ですか？

「ありません。というのも、お客様の気分や食べたい料理の要望に応じてコース料理で召し上がってもらっています。ですので、メニューが決まっているわけではありません。」

お店のこだわりを教えてください。

「お客様一人ひとりの要望に合わせた料理を作ることが大切にしています。来てくださった方に何を食べたいかを聞き、その方にぴったりの料理を提供することがここならではの感覚だと思います。」

これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？

「これまで、ヨガや薬膳茶の講義、セラピー、さらには宮城県のリクサス展示会とのコラボレーションなど、食事にとどまらず多彩なイベントを開催してきました。今後は、そうした活動を続けながら、料理に使う食材をすべて秋保産にすることを目標にしています。」

店主さんが考える境野地区の一番の魅力を教えてください。

「やはり人の温かさです。」

お客様やこのガイドブックを見てくれた方に対して伝えたいことを教えてください。

「ぜひ実際に訪れて、人と触れ合うことで地域の温かさを感じてほしいです。また、五感を通じて新たな興味を見つけ、これが「美しいこと」であると実感してほしいです。」





柴田耕太郎さん

## KOMOREBI gelato

住所 境野上戸49-1

営業時間 10:00~16:00

定休日 火・水・木

フレーバーは全12種類。

店内には飲食スペースがあります。外にもベンチがあり、秋保の自然を感じながらジェラートを楽しむことができます。

お店のInstagramは  
こちらから→



@KOMOREBI.GELATO

**秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。**

「元々は酪農家だったんですけど、秋保には温泉があったり、観光客が多かったりすることを踏まえて、付加価値を付けて経営する方がこの土地には合っていると考えたからです。生産している牛乳を使ったスイーツを作り、秋保地域の活性化に貢献したいという思いで始めました。」

**お店のおすすめメニューは何ですか？**

「1番人気は牧場ミルクですね。2番人気はアーモンドプラリネです。地元の野菜や果物を使ったフレーバもおおすすめです。」

**お店のこだわりを教えてください。**

「自分のところ(柴田牧場)の牛乳と、できる限り地元の野菜や果物を使うことがこだわりです。去年から

は宮城県農業高校の高校生が作った果物を使わせてもらったりしています。  
**これから始めたいこと、やってみたと考えていることはありますか？**  
「地域活性化に繋げるためにも、ここに来ないと食べられないというスタイルを貫きたいので通販とかも考えていますね。」

**店主さんが考える境野地区の一番の魅力を教えてください。**

「程よい環境ですね。仙台市内からも近くて、かつ自然も身近にあるけど、ド田舎すぎないところが魅力だと思います。」

**お客さんやこのガイドブックを見てくれた方に対して伝えたいことを教えてください。**

「今の秋保は、色々なお店とかカフェとか、見るところも体験するところもいっぱいあるので、一日使って、色々な所に行って秋保を楽しんでもらえればと思います。」





引地正行さん、真知代さん  
(左から)

## モアイ庵

住所 境野字野尻17

営業時間 11:00~16:00

定休日 火・水

店主であるご主人は高校時代、  
仙台育英の投手として甲子園に出  
場！

東屋のようなお店です。  
お店の前にあるパワースポットを  
ぜひチェックしてみてください。



『コーヒーセット』

500円



秋保でお店を開こうと思ったきっ  
けを教えてください。

ー東日本大震災です。これを機に塩  
釜から秋保に来ました。自分で小屋  
を作り、最初は家賃代などの小遣い  
稼ぎを目的に始めました。芋屋にし  
たのは、テレビで芋のニュースを見  
て、芋だったら、焼くだけなので、  
自分にもできるのではないかと考え  
たからです。

お店のおすすめメニューは何で  
すか？

ー冬場は焼き芋とコーヒーのセット  
で、夏場は冷やし芋、芋シェイク、  
かき氷です。

お店のこだわりを教えてください。

ー見晴らしが良くて、車通りも少な  
く、訪れるお客さんにとって、ゆっ  
くり時間が流れているところです。

夏場は扇風機で涼みながら、冬場はス  
トープを炊いて暖まりながら食事がで  
きます。

これから始めたいこと、やってみたい  
と考えていることはありますか？

ーまずは、今あるメニューを定着させ  
ていきたいです。

店主さんが考える境野地区の一番の魅  
力を教えてください。

ー豊かな自然と地域の方々の人柄の温  
かさです。特に店の目の前に見える大  
倉山は季節ごとに異なる表情を見せて  
くれるので、全く飽きず、いつも眺め  
ては楽しませてもらっています。

お客さんやこのガイドブックを見てく  
れた方に対して伝えたいことを教えて  
ください。

ー秋保はロケーションが非常に良いの  
で、四季折々の自然を感じて、その景  
色を楽しみながら、食事をして頂きた  
いです。







和賀隆史さん

## Kukka with Flower & Cafe

住所 境野字羽山48-4  
営業時間 平日 10:30~16:00  
土日祝 10:00~16:00  
定休日 木、水(第2)

サンドイッチマン富澤さんの同級生！

店内は、ペット同伴可能なスペースと、人のみが利用できるスペースに壁で仕切られています。

お店のInstagramはこちら→



@KUKKA087

**秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。**  
ー元々夫婦共に同じ会社のサラリーマンだったので、組織が窮屈になってしまっただけで、どうするとなった時に、2人で何かやってみるかという感じの勢いで始めました。

**お店のおすすめメニューは何ですか？**  
ーカレーとパスタです。

**お店のこだわりを教えてください。**  
ー店内の雰囲気は時間を忘れられるような、落ち着いた空間を作っています。具体的には、店内をオレンジ、黄色、黒をイメージカラーに装飾を施すことで温かみある空間を演出しています。また、ひと味違った雰囲気のあるサンルーム席では、自然を感じながら、お連れの方や猫と一緒に食事を楽しんで頂けます。



**これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？**  
ー今後も現状維持をしながら続けていきたいと考えています。今以上にクオリティの高いものを作ることを目標に今は頑張っています。

**店主さんが考える境野地区の一番の魅力を教えてください。**  
ー一番は自然豊かなところです。私自身、秋保に住み始めた理由は秋保の自然を好きになったからなので、訪れた方にはぜひ自然を感じてもらいたいです。

**お客さんやこのガイドブックを見てくれた方に対して伝えたいことを教えてください。**  
ーここ10年でお店が増え、今、秋保にはたくさんのお店があるので、色々なお店を巡ってほしいです。





高橋睦さん

otomo-おとも-

住所 湯向23-26

営業時間 10:30~16:00

(売り切れ次第終了)

定休日 不定休

※Instagramにて1週間分の営業  
スケジュールを掲載しています

店主の高橋さんはとても明るく優しい人柄で、帰る際に「ありがとうございましたー」と元気な声で見送ってくれます。

お店のInstagramは  
こちらから→

@OTOMO\_ODANGO



秋の期間限定

『やきいもだんご』

2粒160円



秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

「元々秋保に住んでいて、孫がお団子が好きだからです。孫には保存料などが入っていない、美味しいものを食べさせてあげたいと思い、家族でお店を始めました。」

お店のおすすめメニューは何ですか？

か？

全部です。

お店のこだわりを教えてください。

「できたてのものをお客様に提供することがこだわりです。そのため作り置きはしません。また、お団子はすべて手作りで、生地にもこだわっています。粒あんは抹茶生地、すりごまはゴマ生地というように生地自体に味をつけているお団子もあります。色々な味を食べて欲しいので串には刺さずに販売しています。」

これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか？

「ご注文いただいてから作るため、どうしても待ち時間が生じてしまう部分は改善していきたいです。また、商品数を増やしたいという気持ちがあり、アイデアもいくつか浮かんでいるのですが、今はすべてに手を掛けすぎているために手が回っていません。」

店主さんが考える湯元地区の一番の魅力を教えてください。

「車さえあれば仙台から30分くらいで着いて、ちょっとした旅行気分を味わえるところです。また、自然が豊かなところですよ。」

お客さんやこのガイドブックを見てくれた方に対して伝えたいことを教えてください。

「国産の上新粉を使って手ごねで作っているお店は珍しいと思います。味の違いを感じて欲しいです。」







村岡哲さん

手づくりソーセージ工房  
vienna29

住所 湯元字寺田原21-3

営業時間 10:00-18:00

定休日 水

第8回 新東北みやげコンテストでは、「牛タン コーンビーフ-仙台みそ-」が受賞しました！！  
100円でインスタントカップを購入するとその場で食べることも可能です。



お店のInstagramは  
こちらから→

@AKIU\_VIENNA29

秋保でお店を開こうと思ったきっかけを教えてください。

「大学でソーセージの勉強をして、関東で修業した後、独立を考え、自宅より程近い秋保に縁を感じ、お店を開きました。様々な人とご縁があったことも秋保にお店を開くきっかけとなりました。」

お店のおすすめメニューは何ですか？

「一番人気は焼きソーセージです。他にも、第一金曜日からのみ限定販売している牛タンコンビーフもおすすめです。仙台名物にしていきたいです。」

お店のこだわりを教えてください。

「季節ごとに一部商品が入れ替わることです。春は、ふきのとうと新玉ねぎ。夏は大葉と行者菜と山椒。秋はキノコ。冬はシヨウガとポトフ用のソーセージを準備しています。」

これから始めたいこと、やってみたいと考えていることはありますか。  
「お店で食べたいというお客さんがいらっしゃるので、お店にて飲食できる方法を考えることです。食べてもらえる機会をもっと増やしたいです。」

店主さんが考える湯元地区の一番の魅力をお教えてください。

「居心地がいい。あとは人が良いことですかね。来年で10周年なのですが、その間にたくさんのお店ができていて、魅力があるからこそ、人が集まって、良い街を形作っているのだと思います。」

お客さんやこのガイドブックを見てくれた方に対して伝えたいことを教えてください。

「美味しく食べていただきたい！」ただそれだけなので、美味しく食べられる方法や焼き方など気軽に聞いて欲しいです。」



宮城大学生が選ぶ

おすすめの

# 秋保のおみやげ



店舗限定商品



## 秋保おはぎ

主婦の店 さいち

あんこは甘さ控えめで  
塩味が味を引き立てる

大人気の和菓子

あんこ・きなこ・ごまの3種

期間限定で納豆も



## ワイン・ハーブソルト

秋保ワイナリー

自家栽培のぶどうを使用し、自然の恵みを活かした  
上質な味わいと芳醇な香りを楽しめるワイン

ハーブソルトは料理に深い香りと味わいを添え

素材を引き立てる逸品



## クラフトビール

Great Dane Brewing

独自のレシピとこだわりの素材を活かした  
豊かな風味と個性あふれる味わいを

楽しめるビール



## はちみつ

はちみつ直売カフェ 森と蜂と

秋保の自然で育ったみつばちが作り出したはちみつ

花の香りと甘味・酸味・苦味などの

多様な風味が特徴

ミネラルや栄養素が豊富に含まれた

健康的な逸品



店舗限定商品

## アキウクラフトマンバウム

(石の屋×秋保ヴィレッジ)

秋保ヴィレッジ アグリエの森

地元の作家さんとのコラボ商品

コーヒー好きのためにこだわり抜かれた

コーヒーバウムクーヘン



## 竹豆腐

太田とうふ店

大豆の甘味と口の中でゆっくり溶ける

味わいが特徴的

美味しくてヘルシーな逸品



## 秋保を観光するなら

レンタサイクル 秋保・里センター内「秋保温泉郷観光案内所」にて受付 (保証金1000円でレンタル可能)

ぐるりんあきう号 完全予約制 WEBまたはお電話にてご予約ください 詳しくはコチラ→ <https://gururinakiu.com/>  
(TEL:022-393-5912)

宮城交通バス 仙台駅前⇨秋保・里センター/秋保大滝 など  
(長町駅・長町南駅バス停経由)

仙台市営バス 愛子駅前⇨長袋/境野/秋保神社前/馬場 など

西部ライナー 仙台駅前⇨秋保・里センター/秋保工芸の里 など



(宮城交通バス)



(西部ライナー)



# イベント情報

春



## ○秋保・里センターひな祭り (2・3月)

一般から募集した手づくりのもの、子どもたちが作ったかわいらしい作品、‘つりびな’といった多種多様なおひな様を展示。

## ○あきうクラフトフェア 手ん店 (4月)

仙台最大のクラフトフェア！  
宮城、東北ならではの伝統品や若手の作家と創り上げる地元色・東北色の強いイベント。

詳しくはこちら↓



## ○秋保大滝植物園まつり (5月)

工作教室、スタンプラリー、炭焼き、山菜や毒草の鉢植え展示などが行われる。

## ○あきうフラワーフェスタ (5・6月)

フラワーマルシェやフラワーセラピー展などの‘花’にまつわる各種展示・販売。

秋



## ○秋保温泉 MUSIC BAR (9月)

秋保温泉で「音楽」「お酒」「温泉」をテーマに開催される。秋保の店の出店や秋保の食べ物など一緒に生演奏を楽しめる。

## ○アキウルミナ ー光のもりー (10月・11月)

詳しくはこちら↓



「“光”のインスタレーションスポットを周遊しながら秋保の魅力を感じて楽しむ地域連携イベント」と銘打ち、秋保各所がライトアップされる。

## ○秋保大滝テロワージュマルシェ (11月)

秋保大滝の秋の魅力がぎゅっと詰まった、ファーマーズマーケットで、東北の「人・食・文化・風景」を楽しむことができるマルシェ。新鮮な野菜や果物の買い物、焼き菓子やコーヒー、自然を活かしたワークショップなどが行われ、大人も子供も満喫できる！

## ○秋保ハロウィンマルシェ (10月)

秋の収穫祭イベントとして秋保の温泉街周辺の店舗が参加し、スタンプラリーやハロウィン限定メニュー、店舗ごとの装飾で地域が華やかに彩られる。



## ○新そばまつり (11月)

(農)あきう生産組合主催で「全麺協」認定の蕎麦打ち上位有段者が打った今年採れた秋保在来の手打ちのそばを一日500食限定で販売。すずめ踊り、津軽三味線の披露もある。

## ○秋保・里センター収穫祭 (11月)

秋保の野菜の直売や新米「清流育ち 秋保米」の試食、地場産品の販売、空くじなしのガラポン抽選会などが開催される食欲の秋にふさわしいイベント。

夏



## ○仙台秋保そばフェス (6月)

宮城手打ちそば研究会が主催する「杜の都仙台そば打ち名人大会in秋保」が開催。1日500食限定の手打ちそばの提供や地元秋保地区の地場産品等の販売なども行われる。

## ○AKIULUMINART (6月・7月)

詳しくはこちら↓



次回から夏に開催。様々な特別アート作品が秋保の寺社や施設などの各スポットで展示されるアートイベント。スタンプラリーなどのイベントも！

## ○秋保温泉夏まつり (8月)

秋保温泉の夏の恒例イベント！  
夏祭りの定番である屋台や打ち上げ花火、秋保音頭での盆踊り大会、かき氷早食い選手権大会などが行われる。

## ☆各施設でのイベント情報

各季節、魅力的なイベントが開催されています。

このページで紹介したいいくつかのイベントの詳細情報も！

秋保・里センター 「秋保デジタルセンター」 「秋保ヴィレッジ」



## <編集後記>

本ガイドブックは、宮城大学の授業科目「コミュニティプランナー・フィールドワーク演習(CP)」の一環として、企画から取材、編集に至るまで心を込めて作り上げた一冊となっています。「秋保の魅力を一人でも多くの方に伝えたい」といった思いから制作しました。私たちはフィールドワークを重ねる中で、秋保の四季折々の自然の美しさや街の人々の優しさ、温もりに触れ、秋保に魅了されました。また、お店の方々へのインタビューを通して、秋保には自らの想いを大切に紡いでいる方々であふれ、そのひとつひとつが地域の大切な魅力であることを改めて知ることができました。そして、この魅力をもっと多くの人に知ってほしい、また、訪れた人にとって秋保が「もう一度行きたくなる場所」になってほしいと願っています。

最後に、本ガイドブックの制作にあたり、取材にご協力いただいたお店の方々、温かく迎えてくださった地域の皆さまに心より感謝申し上げます。この冊子を片手に、秋保を巡り、自然の美しさや人との出会い、食や文化のふれあいを通して観光を楽しんでいただければ幸いです。



公立大学法人  
宮城大学  
MIYAGI UNIVERSITY

宮城大学 食産業学群  
齋藤みゆ  
齋藤利帆  
島貫真衣  
細山敬真

## <ご協力頂いた方々のご紹介>

さかいの地区創生会  
公益財団法人仙台観光国際協会  
秋保・里センター館長 秋保ビジターセンター館長  
\* 飲食店インタビュー  
Cafe de シーダーギャラリー  
秋保草庵  
cafe yadorigi カフェヤドリギ 秋保  
秋保 森のスイーツ 豆あん  
保壽寺Hojuji Temple+CAFE TERA  
KOMOREBI gelato  
モアイ庵  
Kukka with Flower&Cafe  
otomo  
手づくりソーセージvienna29

早坂正実様 長谷正敏様  
鎌田彩希様  
佐藤司様

鍋田久美子様  
吉田悠様  
安達伊代子様  
佐藤浩明様 佐藤寛子様  
伊藤孝裕様  
柴田耕太郎様  
引地正行様 引地真知代様  
和賀隆史様  
高橋睦様  
村岡哲様

(掲載順)

[監修]宮城大学食産業学群CP担当教員

阿部希望

2025年10月発行



印刷の際は必ず両面印刷して下さい！

お得な

# クーポン券

クーポン券を切り取り、  
お会計時にご提出ください。

ご利用の際は裏面のアンケートにお答えください。

予約が必要な施設は予約の上、ご利用ください。

クーポン券1枚につき1会計でのご利用となります。

馬場

秋保草庵

わらび餅サービス

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

長袋

cafe yadorigi カフェヤドリギ

プレート+ドリンク+デザート(2100円)  
ご注文で100円引き

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

境野

保壽寺  
Hojuji Temple + CAFE TERA

おひとり様  
5000円以上の飲食で切り絵御朱印  
5000円未満の飲食で通常御朱印  
プレゼント

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

長袋

秋保 森のスイーツ豆あん

3000円以上お買い上げで  
100円引き

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

境野

モアイ庵

商品より100円引き

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

境野

Kukka with Flower&Cafe

ランチご注文の場合  
100円引き

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

湯元

otomo-おとも-

セット商品ご購入で  
みたらしおやじフェイスの  
みたらし団子1個プレゼント

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

湯元

手づくりソーセージ工房  
vienna 29

1000円以上のご購入で  
「ザワークラウト」1カッププレゼント

※プレゼント商品は予告なく変更となる場合がございます。また、  
商品の在庫状況によりご対応できない場合がございます。  
その他サービス/クーポン券等との併用不可

有効期限 2025/10/12～2026/1/31まで

印刷の際は必ず両面印刷して下さい！



クーポン券ご利用の際は  
こちらのアンケート回答に  
ご協力お願いします。



クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他( )

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他( )

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他( )

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他( )

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他( )

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他( )

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他( )

クーポンご利用日 月 日

お住まいの県・市町村名

※該当するものに○をしてください。

年齢 10代以下・20代・30代～50代・60代以上

性別 男・女・無回答

交通手段 徒歩・バス・車・その他( )