

# 令和3年度 公民館教養講座と展示活動の報告！

～ 公民館では「マスクの着用」「手指消毒」「3密回避」等の新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で講座を実施しています～

## 第58期佐沼福寿大学

11月9日（火）に第7回学習会を開催しました。講師に医療創生大学 講師 小野寺悦子氏を迎え、講話・実技『フレイル予防～地域でつながりながら～』について学び、今回は講話全3回シリーズのまとめ、栄養と身体活動と社会参加の3つのポイントを学習しました。



## 第4回ふるさとの歴史を知らう

11月21日（日）に第4回学習会を開催しました。講師に佐沼郷土史研究会 星 勲氏を迎え、講話『小さな部落（行政区）の「歴史」調べ～そこから学べたもの～』について聴講しました。北方飯土井の歴史を調べ、地名の由来や秘話について学びました。



## 第26期佐沼女性セミナー

12月7日（火）に第3回学習会並びに閉講式を開催しました。講師にみやぎ婦人会館 前講座 佐藤忠男氏を迎え、『幸せのスキルアップ講座』を開催しました。「オトナ女子の心得」「幸せの極意7カ条」を学び、健幸(康)になるための秘訣を伝授していただきました。



## 迫公民館 秋と冬の風物詩

11月上旬から下旬に佐沼愛芳会（日野薫悦会長）の皆さんによる恒例の菊花展を行い、来館者は菊花の美しさに足を止めて観賞していました。また、11月下旬にクリスマス飾りを展示し、佐沼明星こども園と佐沼保育園の園児達はクリスマス飾りに大喜びしていました。

