

\ 公開講座 /

# 目と耳 の健康から

日常をもっと快適に



2025年

12月20日 土

14:00 - 16:00 (開場 13:30)

会場 : JCHO仙台病院  
1階 エントランスホール  
(宮城県仙台市泉区紫山2-1-1)

主催 : 宮城大学  
JCHO仙台病院

参加無料・要申込

## 企画趣旨

高齢になると、視覚と聴覚の両方が衰える傾向があります。視覚では、暗い場所での視力低下、視野の狭窄、明るい場所から暗い場所への移行時の視力回復の遅れなどが生じやすくなります。

聴覚では、高い音から聞こえにくくなり、また、言葉の聞き取りにくさ、音の聞き分けの困難などが生じます。そこでこの公開講座では、加齢による視覚・聴覚の衰えがどのように起こるのかについて触れた上で、視覚・聴覚の衰えで日常生活に影響がみられても、目と耳の健康を維持し、もっと快適に日常を過ごすための工夫についてご来場の皆様にお話しします。皆さまの日々の暮らしにお役立ていただければ幸いです。

## 内容

### ○ 講演① 「目のフレイル」

講師:JCHO仙台病院 総合感覚器科診療部長 桑原 創一郎

### ○ 講演② 「聴覚の衰えに関して」

講師:JCHO仙台病院 耳鼻咽喉科 医長 鹿島 和孝

### ○ 講演③ 「視覚聴覚の衰えに対する生活の中での工夫について」

講師:宮城大学 看護学群 講師 内海 史子

### ○ 個別相談コーナー:目や耳の衰えと快適に過ごすための工夫について

## お申込み方法

### ○ お電話によるお申込み

022-378-9111 (JCHO仙台病院 代表)までご連絡の上、  
「12月20日の公開講座参加希望」とお伝えください。(月曜～金曜13時～17時まで)

### ○ FAXによるお申込み

任意の様式に、お名前、ご所属、電話番号、メールアドレス(任意)をご記入の上、  
022-378-9131 (JCHO仙台病院 総務企画課)に送信してください。

### ○ ウェブサイトからのお申込み

以下のURLまたは下のQRコードから宮城大学ウェブサイトにアクセスしてお申込みください。

<https://x.gd/NFWB3>

## 留意事項

### ○ 来場の際は、マスクの着用をお願いします。

### ○ 開催当日は、JCHO仙台病院の駐車場を利用可能です。会場にて駐車料金無料化のお手続きを行いますので、駐車券を忘れずにお持ちください。

## お問合せ先

### ○ 申し込み後のキャンセル等のご連絡先

宮城大学研究推進・地域未来共創センター

電話:022-377-8554(担当:菅原) / Email:renkei-kouza@myu.ac.jp

### ○ 公開講座の内容に関する問合せ先:看護学群 内海 史子研究室

電話:022-377-8270 / Email:uchimif@myu.ac.jp

