

2026(令和8)年度



公立大学法人

宮城大学
MIYAGI UNIVERSITY

未来の地域医療を拓く遠隔看護リーダーへ
いつでも、どこでも、暮らしに寄り添う、
新しい看護のカタチがここにあります。

みやぎテレナース育成プログラム

第5期
受講生
募集開始



少子高齢化社会に伴う医療人材の不足、過疎地域や島嶼地域における安定した医療提供のために、遠隔医療・看護に対する社会的ニーズが高まっています。

宮城大学看護学群では、2022年度より地域医療・看護のDXを支える看護専門職人材育成「みやぎテレナース育成プログラム」を開講し、5期目を迎えます。本プログラムは診療所や中小規模病院、訪問看護ステーション等、地域で働く看護師等を対象に、**地域特性や社会資源を活かして地域住民の健康課題を解決するマネジメント能力**と、最新のデジタル技術を活用して過疎地域や島嶼地域にも対応できる**遠隔看護スキルを備えた看護師を育成**するプログラムです。

毎期大変好評をいただき、より充実したプログラムを準備しています。
この機会と一緒に学んでみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

R8年度「みやぎテレナース育成プログラム」



開講式・ガイダンス

日時	5月31日(日) 13:30 ~ 15:30
場所	宮城大学 大和キャンパス PLUS ULTRA- (宮城県黒川郡大和町学苑 1-1)



閉講式

日時	10月3日(土) 13:30 ~ 15:30
場所	宮城大学 大和キャンパス PLUS ULTRA- (宮城県黒川郡大和町学苑 1-1)

(ベーシックコース + アドバンスコース1講座以上の修了者に修了証を発行します)

e-learning中心!
勤務の合間に
受講しやすい

テレナースの
基本から実践
まで学べる!

受講に必要な
端末を貸出!
※希望者のみ



対象と定員

地域・在宅看護や遠隔看護に携わるまたは関心のある看護職20名

※経験年数や居住地は問いません

※演習の際に宮城大学(大和キャンパス)まで来学可能な方

4/24
(金)
13時締切

お申込み先

下のURLもしくはQRコードからお申込み下さい。

<https://forms.office.com/r/jZx0z1kDJD>



受講費用

ベーシックコース 54,000円 + アドバンスコース1講座 18,000円 合計 72,000円

ベーシックコース 54,000円 + アドバンスコース2講座 36,000円 合計 90,000円

※受講料が無償となる制度があります。詳しくは下記をご確認ください。

《受講料について》

2026年度は、宮城県からの委託事業(リカレント教育推進事業)により実施しますので、以下の条件をすべて満たす場合は、受講料が無償になります。

- ① 宮城県内での医療・看護に貢献する意思がある(※宮城県外の勤務の方でもOK)
- ② プログラム評価のためのアンケート調査(受講前、直後、6ヶ月後)に協力する
- ③ 自施設からの推薦があり、受講後1年以内に自施設で講習または勉強会を開催する

申し込み時に「受講料無償を希望」をチェックし、受付後に送付する確約書の提出をお願いします。



ベーシックコース：13科目33時間

授業スケジュール

	授業時間	科目No	科目名	内容	形式	日時
地域課題解決型看護の基礎編 (6科目9時間)	1.5時間	1	看護DXのために必要となる思考力と倫理観	・看護の専門職性と看護DX ・看護DXを担う看護師に必要な思考 ①、② ・地域における倫理とリスクマネジメント (基礎知識・実践例)	e-learning	5月31日(日)~ 7月3日(金)
	1.5時間	2	慢性病と生きる対象者の特徴と看護	・看護が捉える病気と慢性性と慢性病看護の役割 ・慢性病と共に生きるひとと家族の特徴 ・慢性病と共に生きるひとの疾病管理とセルフケア など		
	1.5時間	3	リハビリテーション看護	・リハビリテーションの概念 ・障害者・家族の体験と障害受容 ・リハビリテーション看護の役割と実践の要点 など		
	1.5時間	4	地域特性に根差す看護	・地域医療の現状・地域包括ケアシステム、コミュニティづくり ・地域特性に根差す看護、地元創成 (glocal) 看護 ・地域に必要な多職種チームと看護職の役割		
	1.5時間	5	地域における多職種連携・協働	・チームワーク、多職種連携コンピテンシー ・コンフリクトマネジメント ・ケアカンファレンス・地域ケア会議		
	1.5時間	6	地域連携・協働に必要なとなる看護職の調整力	・看護職の調整力とリーダーシップ ・コンサルテーションスキル ①、② ・ファシリテーションスキル		
遠隔看護の入門編 (2科目3時間)	1.5時間	7	テレナーシングの基本	・テレナーシングの基本 ・テレナーシングの準備とプロセス ・テレナーシングに必要な能力・スキル ・テレナーシングのエビデンス ・テレナーシングと診療報酬	e-learning	5月31日(日)~ 7月3日(金)
	1.5時間	8	ICTリテラシーと情報セキュリティ・リスク管理	・情報リテラシー ・医療情報セキュリティ ・情報管理のためのリスクマネジメント①、②		
遠隔看護の実践編 (5科目21時間)	3時間	9	遠隔コミュニケーション 遠隔カウンセリング	・遠隔コミュニケーション・遠隔カウンセリングスキル (e-learning) ・ICTを活用したコミュニケーション技法 ・遠隔での関係構築 ・遠隔カウンセリングスキル	zoom 遠隔ライブ演習	7月 4日 (土) 13:00~16:00 (予定)
	3時間	10	遠隔メンタリング	・遠隔メンタリングスキル (N to P with F) (e-learning) ・遠隔保健指導 (1次予防) ・遠隔セルフケア支援 (2次予防) ・遠隔リハビリ支援 (3次予防)		7月12日 (日) 13:00~16:00 (予定)
	3時間	11	遠隔カンファレンス・ ファシリテーション	・オンラインホワイトボード機能の確認 (e-learning) ・遠隔での倫理ケアカンファレンス ・遠隔での多職種ケアカンファレンス ・遠隔カンファレンスでの効果的なファシリテーション		7月18日 (土) 13:00~16:00 (予定)
	6時間	12	遠隔診療システム	・遠隔診療システム①遠隔モニタリングツール ・遠隔診療システム②仙台市・仙台市医師会による遠隔診療カー事業	対面シナリオ演習 場所：宮城大学 大和キャンパス	8月 1日 (土) 9:30~12:30 (予定)
	6時間		遠隔モニタリング	・遠隔モニタリングスキル (e-learning) ・遠隔トリアージ、アセスメントの基本 ・遠隔での連携スキル：報告・連絡・相談 (N to D)		8月 1日 (土) 13:30~16:30 (予定)
6時間	13	遠隔アセスメント	・フィジカルアセスメントスキルトレーニング ・遠隔アセスメントスキル・トリアージスキル・臨床推論 ・遠隔連携スキルトレーニング		8月 2日 (日) 9:30~16:30 (予定)	



アドバンスコース：選択1～2科目 (講義3時間+対面シミュレーション演習6時間)

	授業時間	科目No	科目名	内容	講義 e-learning ※演習日前に学習完了必須	対面シミュレーション演習 ※場所：宮城大学大和キャンパス
アドバンス(応用編) (1科目9時間)	9時間	14	認知症合併心不全	認知症を合併する心不全患者が在宅療養を継続するために必要な看護を 実践し、検討する。	医学的知識：90分 基本的看護論：90分	8月22日(土) 9:30-16:30 (予定)
	9時間	15	緩和ケア(がん)	緩和ケアを必要とする患者と家族の 苦痛を緩和するために必要な看護を 実践し、検討する。	医学的知識：90分 基本的看護論：90分	8月29日(土) 9:30-16:30 (予定)
	9時間	16	認知症家族のメンタルケア	認知症の人とその家族が地域で生活 を続けるために必要な看護を 実践し、検討する。	医学的知識：90分 基本的看護論：90分	8月30日(日) 9:30-16:30 (予定)
	9時間	17	慢性腎不全(腹膜透析)	慢性腎不全患者が在宅療養を継続 するために必要な看護を 実践し、検討する。	医学的知識：90分 基本的看護論：90分	9月19日(土) 9:30-16:30 (予定)

※アドバンスコースは、受講申込の際に上記4講座から第3希望まで選択いただきます。



【お問合せ先】 宮城大学 看護学群 みやぎテレナース育成プログラム
〒981-3298 宮城県黒川郡大和町学苑1番地1
E-mail : teleNS-staff@myu.ac.jp
TEL : 022-377-8231 月・木曜日 10:00~16:00

※詳細は宮城大学ホームページをご覧ください
<https://www.myu.ac.jp/research/kangore/>

